

## Jum'at Sehat, Ibu Ketua Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya dan anggota Makorem Senam Aerobik Bersama

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.REDAKSISATU.CO.ID](http://MOJOKERTO.REDAKSISATU.CO.ID)

Jan 12, 2024 - 14:34



Mojokerto –Komandan Korem 082/CPYJ Kolonel Inf Heri Rustandi beserta Prajurit TNI, PNS dan Ibu Ketua Persit KCK Korcab Rem 082 PD V Brawijaya melaksanakan senam aerobik bersama yang bertempat di Lapangan Makorem 082/CPYJ Jalan Veteran Nomor 3 Kota Mojokerto, Jumat (12/01/2024)



Seluruh Anggota dan Ketua Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya beserta pengurus melaksanakan senam aerobik bersama guna menumbuhkan kebersamaan dan keharmonisan antar Prajurit dan ibu-ibu Persit di lingkungan Korem 082/CPYJ, sekaligus juga untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani, sehingga dapat melaksanakan kegiatan sehari-hari dengan bersemangat.

Aerobik yang dipandu oleh instruktur melaksanakan gerakan-gerakan senam aerobik yang diiringi musik khas Jawa Timur tersebut diikuti dengan bersemangat oleh seluruh peserta yang hadir, suasana riang gembira, senang dan bahagia terlihat di raut wajahnya oleh para peserta.



Komandan Korem 082/CPYJ Kolonel Inf Heri Rustandi Pada Kesempatan yang cerah ini mengatakan bahwa kegiatan senam dan olahraga bersama dilaksanakan secara rutin, selain untuk menjaga kesehatan jasmani juga sebagai bentuk kebersamaan antar ibu-ibu Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya dan bapak - bapaknya, sehingga tetap terbina dan terjaga suasana kehidupan berkeluarga yang harmonis di lingkungan Korem082/CPYJ, ungkap Danrem. (Penrem CPYJ)